



読書週間

よく、人間の成長は遺伝子優位か環境優位かどちらなのか？という話を聞きます。もちろんどちらか一方だけでなく、両方の影響が絡み合っってひとりの人間が形成されていくのだと思いますが、私自身は環境の方が遺伝子よりも優位なのではないかと考えています。そう思い至った要因は、とあるスイカの画像でした。スイカは丸いです。自然に、遺伝子通りに成長すれば丸くなります。🍈 しかし、まだ大きく成長する前に四角い箱に入れられたスイカはどんな形に成長するでしょうか？四角いスイカになるのです。🍈 環境が遺伝子に勝るのではないかと、いうことをそのとき感じました。



さて、10月 は読書週間です。本や絵本もまた環境の一つではないかと思ひます。どんな本に出会って、どんな世界を知って、どんなことに興味を持つか。本の世界はそういった環境の世界を大きく広げてくれるものだと感じます。ぐりとぐらを描かれた中川李枝子さんの著書『本・子ども・絵本』の中に、読書や絵本は、人生の入り口。「生きることは素晴らしい」と子どもたちに覚えこませるチャンスです という一節があります。と、こんな大口をたたいてる保育士Kですが、実は本を読むのは好きではありません。気になる！と思って買った本も数ページ読んだだけで、大事に本棚にしまわれています。最後まで読めるのはシャーロックホームズぐらいです。ですが、絵本は好きです。なぜなら絵が多くて文字が少ないからです！文章や内容も気になりますが、それよりも絵を見て、絵画鑑賞のように絵で絵本を選ぶことが多いように思ひます。子どもの頃に読んでもらって『懐かしい！』と感じる絵を選ぶことが多いです。ひよこが最初に見たものを親だと思ひこむ刷り込みのように、子どもの頃に見たもの触れたものはいくつになっても心や頭や身体に刷り込まれているのかもしれない。それらがまさに私自身を形作ってきた環境的要因なのではないかと思ひます。

子どもにとって一番最初の絵本との出会いはお母さんの膝の上だったり、ハイハイをして本棚にたどり着いたときだったり、本棚から絵本を無限に放りだしたときだったり、寝る前に読んでもらった絵本だったり、十人十色です。まつむら第二歯科・松村歯科長岡診療所でも毎月おすすめ絵本を紹介しており、保育士2人が毎月交代で選んでいます。そこにもお互いの好み反映されていて面白いです。保育を利用してくれるお子さまにも絵本貸し出しを行っていますが、本棚にある背表紙だけを見て選ぶ子、1冊ずつ開いて選ぶ子、借りたい絵本が決まっいてそれを探す子、指さしができる子はお家の方が絵本を並べて「どれにする？」と聞き、タッチしたものを選ぶ方など、絵本への触れ合い方も様々です。



今月選んだおすすめ絵本は、表紙の絵を見てまずは選びました。少しぼんやりしたような絵の感じと、色彩に惹かれました。内容はぜひお手に取って読んでいただきたいのですが、最後のあとがきまで読んだとき、より一層この絵本の内容を理解できるのではないかと思ひますので、ぜひ読んでいただきたいです。保育士Kが一番印象に残ったシーンは背表紙にも描かれているあらいぐまの子のシーンです。目の表情、口の表情、手でぎゅっとお気に入りのおもちゃを握りしめている様子など、あらいぐまの子の気持ちがこの絵だけで表現されていて、胸が締め付けられるような感覚を覚えました。



子どもの心を育てる環境のひとつに、今一度絵本を取り入れる機会にしてみただけければと思ひます♪

お子さま向け新商品入荷しました！

毎日の歯磨き時間を少しでも楽しくしたい…そんな方におススメの新商品が入荷しました！以前からお取り扱いのあったチェックアップシリーズに『シャインマスカット』と『オレンジソーダ』が登場しました！

チェックアップシリーズの特徴

虫歯を予防してくれるフッ素を配合し、味のラインナップも、ぶどう・バナナ・ストロベリー・ピーチ・アップルとたくさんあります。5歳までのお子さまにはフッ素量の少ないものを、6歳からのお子さまには年齢に合わせたフッ素量のものを選ぶのも特徴です。

* 新商品はこちら!!

お口に入れた瞬間からおいしい！シャインマスカットを食べたような甘さがあります♪ペーストタイプなので、食後の歯磨きに最適です😊



甘くておいしいです！ソーダのシュワシュワ感を感じるような味です♪ソフトジェルタイプなので就寝前にペーストタイプで歯磨きした後、トリートメントとして使うのに最適です😊



※6歳未満のお子さまの使用はお控えください。

※発疹などの異常が現れた場合は使用を中止してください。食物や薬などでアレルギーを起こしたことがある方は特に注意してください。

効果的な使い方のポイント

その1、歯磨き粉の適正量を使用する

歯が生えてから2歳	米粒程度（1～2mm）
3～5歳	グリーンピース程度（5mm）
6歳～成人・高齢者	歯ブラシ全体（1.5～2cm）

その2、歯磨き後の洗口量を少なくする

歯磨き後の洗口量はペットボトルのキャップ約2杯分の水で1回5秒程度すすぐことが推奨されています。思ったより少ないですね！

その3、1日の使用回数を多くする

朝起きてすぐ・昼食後・夕食後と就寝前のジェルの使用が推奨されています。

ワクワクするような歯磨き粉を取り入れて、大人も子どもも、楽しい歯磨き時間をお過ごしください♪

